

## CAP. I. NOȚIUNI GENERALE DESPRE REIKI

1.1. Definiția REIKI ..... 17  
    1.1.1. De ce este REIKI?  
    1.1.2. Cum este REIKI?

1.2. Istoria REIKI ..... 20  
    1.2.1. Istoria Uchi Shiki Ryoho și linia Reiki  
    1.2.2. Căminul spiritic a maestrilor Reiki

1.3. Caracteristici ..... 30  
    1.3.1. Reiki este un fenomen natural  
    1.3.2. Reiki este un fenomen energetic

SIMON ENIKŐ

# REIKI

## Universul te iubește

Editura Pro-Print

PRO-PRINT

2016

Ediția a doua actualizată și completată cu experiența din Japonia

## Cuprins

<b>Prefață</b>	13
<b>Mulțumiri</b>	16
<b>CAP. I. NOȚIUNI GENERALE DESPRE REIKI</b>	17
<b>1.1. Definiția REIKI</b>	17
Definiția Reiki	17
<i>Cum pot influența energiile? Fizica/ mecanica cuantică</i>	18
<b>1.2. Istoria REIKI</b>	23
1.2.1. Istoria Usui Shiki Ryoho și linia de inițiere	23
1.2.2. Puțină istorie a ramurilor Reiki	29
<i>Cum aflu dacă maestrul și cursul Reiki este autentic?</i>	31
1.2.3. Experiența din Japonia	32
<b>1.3. Caracteristicile REIKI în școala autentică Usui Shiki Ryoho</b>	38
1.3.1. Reiki este energia Iubirii (necondiționate)	38
<i>Îmi pot face eu sau altcineva rău cu Reiki?</i>	38
1.3.2. Reiki este energie Universală, adică Nelimitată	39
<i>Dacă este energie nelimitată, pot cere Reiki să prelungească viața unui om? Dar a unui animal?</i>	39
1.3.3. Reiki este energie atrasă, nu trimisă	40
<i>Pot să-mi pierd capacitatea de a atrage Reiki?</i>	41
1.3.4. Reiki este energie inteligentă	41
<i>Cum pot fi sigur că Reiki știe unde are nevoie corpul de echilibrare?</i>	41
1.3.5. Reiki este o energie fără contraindicații	43
<i>Am citit că nu am voie să folosesc Reiki în cazul virozelor sau cancerului pentru că susține dezvoltarea virusilor și a celulelor canceroase. Este adevărat?</i>	43
1.3.6. Reiki este o energie care stimulează organismul	45
1.3.7. Reiki este o energie nepolarizată	45
<i>Cum pot fi sigur, într-o lume duală, că Reiki este o energie nepolarizată</i>	45
<i>Ce înțelegi mai exact prin armonie/ echilibru?</i>	45
1.3.8. Reiki nu are culoare, miros, sunet	47
1.3.9. Reiki este o tehnică energetică simplă	48

1.3.10. Reiki poate fi practicat oriunde, oricând și de oricine care are inițiere	48
<i>De ce este nevoie de inițiere pentru a putea practica Reiki?</i>	48
1.3.11. Tehnica Reiki poate fi aplicată în paralel cu alte terapii și cu menținerea tratamentului medical	49
<i>Este Reiki acceptată de lumea medicală?</i>	49
<i>Poate avea Reiki efect placebo sau poate fi rezultatul unei autosugestii?</i>	49
1.3.12. Tehnica Reiki nu are interdicții sau condiții	50
1.3.13. Reiki este o tehnică care redă libertatea individului	50
<i>De ce nu practică Reiki mai mulți?</i>	50
1.3.14. Reiki este o tehnică naturală	51
<b>1.4. Ce nu este REIKI?</b>	51
1.4.1. NU este dogmă	51
1.4.2. NU este religie	51
1.4.3. NU este medicină	52
1.4.4. NU este magie	53
<i>Am citit pe internet păreri conform cărora Reiki este magie.</i>	
<i>Care este părerea ta?</i>	54
<b>CAP. II. BENEFICIILE REIKI</b>	55
Beneficiile Reiki	55
<i>În ce situații nu este eficientă energia Reiki?</i>	61
<i>Există situații când Reiki nu are efect?</i>	61
<i>A accepta prin liber arbitru Reiki înseamnă să credem în Reiki?</i>	62
<b>CAP. III. BENEFICIARII REIKI</b>	63
Bebeluși și copii	63
<i>Se realizează inițiere Reiki și copiilor?</i>	63
Adulți	64
Muribunzi	64
Animale	64
Plante	65
Alimente și apă	65
Cristale	66

Respect pentru oameni și cărți

Obiecte vechi	66
Spații	66
<i>La ce nu pot aplica Reiki?</i>	67
<i>Cum se îmbină spiritualitatea cu materia ce include și partea financiară a lucrurilor?</i>	67

## CAP. IV. DOBÂNDIREA REIKI. GRADELE/ NIVELELE ÎN USUI SHIKI RYOHO. PURIFICAREA 69

<b>4.1. Dobândirea Reiki</b>	69
<i>Cum se realizează inițierea?</i>	69
<i>Este posibil ca anumite persoane să acceseze Reiki singure?</i>	70
<i>Cum pot evita maestrul fals?</i>	71

<b>4.2. Gradul I</b>	72
Definiție, scopul acestui grad și conținutul cursului	72
<i>Mă pot proteja de atacuri și furt de energie prin Reiki?</i>	73
<i>Ce să facem cu vampirii energetici?</i>	74
<i>Reiki este suficientă sau este necesar să o combinăm cu alte tehnici?</i>	75
<i>Cunosc persoane care au inițiere în Reiki dar nu folosesc această tehnică.</i>	
<i>De ce?</i>	76
<i>Există riscuri în Reiki? Pot prelua problemele altora?</i>	76
<i>Poți să-mi faci inițiere de la distanță?</i>	76

<b>4.3. Gradul al II-lea</b>	77
Definiție, scopul acestui grad și conținutul cursului	77
<i>Sună frumos, dar eu cunosc practicanți Reiki care nu aplică acest lucru, chiar dimpotrivă. De ce?</i>	78
<i>Doresc ca soțul meu să se lase de un viciu. Pot interveni cu Reiki?</i>	78
<i>Pot fi periculoase simbolurile Reiki?</i>	79
<i>Am văzut pe internet afișate multe simboluri Reiki. De ce ne predai doar trei?</i>	79

<b>4.4. Gradul al III-lea</b>	80
Definiție și scopul acestui grad	80
<i>Cum poate ști un maestru ce este bine pentru mine?</i>	82
<i>Sunt persoane care au gradul I și II de mai mult de 5 ani;</i>	

<i>ei pot primi gradul III automat?</i>	82
<i>Cum pot ști că cineva este într-adevăr maestrul potrivit pentru mine?</i>	84
<i>De ce ai rămas doar la două școli Reiki?</i>	85
<i>Nu te plafonezi dacă rămâi la Reiki tradițional?</i>	85
<i>De ce unii fac multe inițieri?</i>	86
<i>Ce înțelegi prin conștientizare?</i>	87
<i>De ce mi-aș dori gradul III și cum îl pot obține?</i>	88
<i>Cum știu că sunt pregătit pentru gradul III?</i>	89
<i>Eu vreau să îi ajut pe ceilalți cu Reiki și gradul III!</i>	89
<b>4.5. Purificarea cu ajutorul Reiki la gradul I și II</b>	90
<i>Este adevărat că alimentația vegetariană ridică vibrațiile?</i>	91
<b>4.6. Purificarea cu ajutorul Reiki la gradul III</b>	92
<b>4.7. Paralelă între nivelele în Reiki occidental și Reiki japonez</b>	94
<b>CAP. V. PRINCIPIILE REIKI</b>	105
Doar azi/ întocmai astăzi	106
Nu fi furios/ nu fi nervos/ nu fi mânios	107
Nu te stresa/ nu-ți fă griji	108
Exprimă-ți recunoștința/ respectă-ți părinții, profesorii și pe cei mai în vârstă	109
<i>Cum pot să nu judec când văd lucruri care nu-mi plac?</i>	110
Preocupă-te de karma/ fii harnic/ câștigă-ți existența prin muncă cinstită	110
<i>Ce este karma și cum se creează?</i>	111
Fii amabil cu toată lumea/ să simți respect și dragoste față de tot ceea ce este viu	112
<b>CAP. VI. PRACTICA REIKI</b>	113
Pregătirea pentru aplicarea Reiki	113
Recomandări pentru energizarea cu Reiki	113
Percepțiile Reiki	114
<i>Cum pot fi sigur că ceea ce simt este Reiki și nu este o senzație</i>	

<i>creată de mine?</i>	114
<i>Reiki este o energie foarte fină. Totuși cum pot avea dovada manifestării ei?</i>	114
Practica Reiki la Usui – Hayashi – Takata	115
<b>6.1. Practica REIKI la gradul I</b>	116
6.1.1. GASSHO	116
<i>Cum să-mi îndrept atenția către o zonă a corpului fără să mă concentrez?</i>	118
6.1.2. Pozițiile mâinilor folosite de dna Takata	120
<i>Ce fac în situația în care nu știu în ce zonă a corpului să aplic Reiki?</i>	120
A. Pozițiile pentru cap, chakra coronară	122
1. Aplicarea palmelor pe ochi, chakra ”al treilea ochi”- centrul intuiției	122
2. Aplicarea palmelor pe tâmples	124
3. Aplicarea palmelor pe urechi	125
4. Aplicarea palmelor pe ceafă și mai sus de ceafă	125
B. Pozițiile pentru corp-față	126
1. Aplicarea palmelor pe chakra gâtului și zona gâtului, chakra gâtului	126
2. Aplicarea palmelor pe chakra inimii și torace, chakra inimii	127
3. Aplicarea palmelor pe plexul solar, ficat și splină, plexul solar	129
4. Aplicarea palmelor pe chakra ombilicului și/sau a sexualității	131
Chakra ombilicului, Tanden	131
5. Aplicarea palmelor pe zona inghinală	133
C. Pozițiile pentru corp-spate	134
1. Aplicarea palmelor pe umeri și omoplați	134
2. Aplicarea palmelor pe rinichi	134
3. Aplicarea palmelor pe coccis și chakra rădăcinii, chakra rădăcinii	134
4. Aplicarea palmelor pe coloană, zona cervicală și coccis	136
<i>Cum pot ști ce culoare au chakrele și aura mea?</i>	136
<i>Este nevoie de compatibilitate între mine și cel cărui</i>	
<i>îi efectuez energizarea Reiki?</i>	137
<i>Pentru a practica Reiki pe alții, este necesar ca eu să fiu sănătos?</i>	137
6.1.3. Exercițiul de dezvoltare al intuiției ( <i>Byosen</i> )	138
6.1.4. Exercițiul de realizare a dorinței, de transmitere a intenției și de eliberare de ”programe” vechi ( <i>Nenatsu-Ho</i> )	140
6.1.5. Pozițiile folosite de sensei Usui pentru cap și abdomen/ intestine	141
6.1.6. Curățarea obiectelor de energii negative ( <i>Jakikiri Joka-Ho</i> )	141

6.1.7. Energizarea/ purificarea încăperii cu gradul I	142
6.1.8. Baia uscată Reiki ( <i>Kenyoku Ho</i> )	142
6.1.9. Exerciții de grup care se pot efectua atunci când sunt mai mulți practicanți Reiki	143
Comprimarea Reiki sau trenulețul ( <i>Shuchu Reiki</i> )	143
Cercul/ Curentul Reiki ( <i>Mawashi Reiki</i> )	143
6.1.10. Metoda (auto)dezintoxicării ( <i>Tanden Chiryō-Ho</i> )	143
6.1.11. Energizarea mâinilor și a picioarelor prin bateri ușoare și rapide ( <i>Uchi Te</i> )	144
6.1.12. Gimnastica Reiki ( <i>Reiki Un-Do</i> )	145
<b>6.2. Practica REIKI la gradul II</b>	145
Simbolurile Reiki	145
<i>Am văzut pe internet același simbol desenat în mai multe feluri, care este cel care funcționează?</i>	146
<i>Am văzut pe internet simbolul puterii desenat în sens invers</i>	147
<i>Trebuie să vizualizez simbolurile într-o anumită culoare?</i>	147
<i>Este bine să chem și îngeri sau să fac channelling atunci când lucrez cu simbolurile Reiki pentru probleme/ situații mai grele?</i>	147
6.2.1. Armonizarea spațiului/ încăperii	148
6.2.2. Energizarea Reiki cu ajutorul simbolurilor a obiectelor sau persoanelor care se află în câmpul nostru vizual, pentru timpul prezent	149
6.2.3. Energizarea Reiki cu ajutorul simbolurilor a obiectelor sau persoanelor care se află în afara câmpului nostru vizual și/ sau în alt timp, numită și Metoda transmierii la distanță ( <i>Enkaku Chiryō-Ho</i> )	151
<i>Cum pot fi sigur că la formularea mesajului nu încalc liberul arbitru?</i>	152
Formularea mesajelor	153
Transmiterea la distanță prin aplicarea simbolurilor pe fotografie ( <i>Shashin Chiryō ho</i> )	154
<i>Cum realizez transmiterea energiei Reiki când nu știu unde se află o persoană?</i>	154
<i>Cum procedez când nu știu data exactă la care s-a declanșat o problemă în trecut?</i>	155
6.2.4. Purificarea sângelui ( <i>Ketsueki Kokan Ho</i> )	155
A. Tratamentul pe spate, de-a lungul coloanei ( <i>Hanshin Koketsu Ho</i> )	155
B. Tratamentul complet pentru corp ( <i>Zenshin Koketsu Ho</i> )	155
Tratamentul parțial al corpului	156

6.2.5. Metoda de invocare a Reiki, meditația Reiki ( <i>HatsuRei Ho și ShuYo Ho</i> )	156
6.2.6. Tratarea înclinațiilor și viciilor/ Tratatamentul emoțional-mental cu simboluri ( <i>Seheki Chiryo-Ho</i> )	156
6.2.7. Metoda energizării cu ajutorul respirației ( <i>Koki-Ho</i> )	157
6.2.8. Transmiterea Reiki cu degetele, care acționează ca un Laser ( <i>Oshite Chiryo Ho</i> )	157
6.2.9. Transmiterea Reiki cu privirea, care acționează ca un Laser ( <i>Gyoshi-Ho</i> )	159
6.2.10. Tratatamentul ombilicului ( <i>Heso Chiryo Ho</i> )	158
<i>Cum ajută acest exercițiu o persoană care a avut pierderi repetate de sarcină?</i>	158
<b>6.3. Practica REIKI la gradul III</b>	159

## **CAP VII. EXEMPLE DE PRACTICI REIKI FOLOSITE PENTRU ECHILIBRARE, INTEGRARE ȘI ELIBERARE**

<b>7.1. Integrarea agresivității prin Reiki</b>	161
<b>7.2. Crearea prin Reiki a armoniei dintre mental și emoțional</b>	163
<b>7.3. Eliberarea prin Reiki de șabloanele mentale negative și de limitări</b>	166
<b>7.4. Rezolvarea indeciziei prin Reiki și responsabilizarea noastră prin manifestarea liberului arbitru</b>	168
<b>7.5. Eliberarea prin Reiki a fricilor (inclusiv a fricii de moarte), fobiilor, temerilor și traumelor psihice</b>	171
<b>7.6. Dezvoltarea prin Reiki a acceptării/ toleranței și integrarea ”umbrei” noastre.</b>	175
<b>7.7. Eliberarea de sentimentul de vinovăție prin iertare, cu ajutorul Reiki</b>	178



Respect pentru oameni și cărți

<b>7.8. Integrarea Iubirii în viața noastră prin Reiki</b>	184
<b>7.9. Eliberarea de nevoia perfecțiunii, respectul de sine și integrarea egoului nostru</b>	188
<b>7.10. Vindecarea destinului/ karmei</b>	192
<b>7.11. Eliberarea de stres și presiunea timpului, prin Reiki</b>	194
<b>7.12. Dreptul la fericire și împlinire prin Reiki</b>	196
<b>Concluzii</b>	199
<b>Mărturie de final</b>	203
<b>Bibliografie</b>	204
<b>Testimoniale</b>	205

## CAP. I. NOȚIUNI GENERALE DESPRE REIKI

### 1.1. Definiția REIKI:

靈  
氣

**Expresia Reiki este o combinație a două kanji (silabe japoneze):**

- REI – universal, iubire, divin, cosmic, vital;
- KI – energie, mișcare, vibrație.

Combinând aceste două silabe, putem înțelege sensul adevărat al Reiki: Energie Universală, Energie Spirituală, Forță Vitală Universală, Energia Iubirii Necondiționate etc. **Chiar dacă cuvântul Reiki este**

靈  
氣

**japonez, energia Reiki este Universală.** Știința modernă a ajuns la concluzia că Universul constă din vibrații și unde, iar Reiki este una dintre acestea, fiind vibrația Iubirii și Armoniei.

*REIKI este o tehnică energetică japoneză, bazată pe naturalețe, care folosește mâinile pentru canalizarea energiei, ca punte de legătură cu energia Vitală a Universului. Scopul acestei metode energetice este să ne redea vitalitatea, să ne relaxeze, să reducă stresul și să îmbunătățească calitatea vieții noastre prin dezvoltarea personalității și prin echilibrarea noastră pe plan energetic, fizic, emoțional, mental și spiritual.*

Toate viețuitoarele dispun de capacitatea nativă de refacere a sănătății într-un mod natural. Inclusiv corpul uman, prin procesele fiziologice, prin sistemul imunitar, hormonal etc., dispune de toate resursele necesare funcționării, protecției și regenerării organismului, precum și pentru remedierea problemelor de sănătate. Strămoșii noștri au observat legile Universului și au trăit în armonie cu acestea. Cunoșteau și foloseau înțelepciunea corpului și a legilor naturii, iar aceste informații s-au întipărit și s-au transmis generațiilor următoare. Noi, oamenii, în anumite situații, acționăm în mod instinctiv, în baza acestei înțelepciuni native și ancestrale. De exemplu ducem din instinct mâna pe locul dureros, ca un reflex care ne-a mai rămas de la strămoși. Reiki este o metodă naturală, care ne re-învață folosirea mâinilor pentru atragerea vitalității și echilibrului în corpul nostru prin accesarea energiei Universale, a Iubirii (necondiționate).

Oamenii și toate ființele vii primesc Reiki pentru viață prin trei aspecte ale sale:

- Reiki, ca energie care impulsionează viața (vitalitate naturală),
- Reiki, ca activitate spirituală (puterea sufletului),
- Reiki, ca mod de autovindecare (puterea corpului fizic).

Reiki funcționează deoarece este o forță primită din Ceruri; se numește energie Universală și este radiantă. Deși este o energie invizibilă, practicantul Reiki poate ajunge să o simtă și să o vadă câteodată.

Energia Reiki ajută toate vietățile să trăiască în echilibru. Atât timp cât vorbim despre o energie naturală, ea ajută viața și evoluția, pe când cele „artificiale” (roentgen, cobalt, izotopi), în exces, pot dăuna organismelor vii. Omul este creația supremă beneficiind de conștiință individuală, deci are acces la mai multe energii/ informații decât alte vietăți și le poate folosi pentru starea sa de bine. Doar datorită dorințelor iluzorii, materialismului, supărărilor și fricilor avem tendința de a uita de darurile primite de la Univers.

Dacă vrem să știm cum putem deveni transmițători de Reiki, trebuie să ne îndepărtăm de gândirea limitată, să fim deschiși spre Natură și Univers, care ne acceptă în mod natural, fără rezerve și ne dăruiesc puterea Reiki. Acest lucru este important pentru a fi sănătoși și pentru a ne echilibra pe toate planurile. Ca practicanți Reiki, chiar dacă simțim puțină nesiguranță la început, vom vedea rezultatele pe parcurs, oferind Reiki, fără frică și fără ezitare, persoanelor bolnave.

*Observație cursant: ”Eu nu cred în energii și aure. Cum pot influența energiile?”*

A fost o întrebare la care, cu 22 ani în urmă, răspunsul meu era foarte simplist, pentru că informațiile la care aveam acces la acea vreme erau puține. Explicam cu noțiunile de fizică învățate la școală: materia este formată din atomi, care au nucleu (protoni și neutroni cu sarcină pozitivă) în jurul căruia se deplasează electronii. Deci și aici vorbim de deplasare/ mișcare/ gravitație/ vibrație; am concluzionat astfel că există o formă de mișcare, deci, implicit, de energie.

La biologie am învățat că, la nivel celular, mitocondriile transformă în energie alimentele ingerate.

De asemenea, știm, tot din fizică, că nimic nu se pierde, totul se transformă. Deci, dacă există vibrație și transformare, atunci există și căi prin care acestea pot fi influențate și armonizate. În prezent, avem acces la multe informații și cercetări despre ce înseamnă energia, câmpul energetic, conștiința și Divinitatea. Altul este scopul cărții și nu-mi propun să realizez aici o lucrare științifică despre acestea. Dar pentru curioși, sceptici și cei care sunt ca mine și nu se mulțumesc cu afirmații, ci au nevoie de informații, prezint pe scurt puntea de legătură către aceste abordări științifice, urmând ca apoi fiecare să-și continue căutările în mod individual.

Cartea cuprinde referiri cu privire la atingerea stărilor de echilibru pe toate planurile și mai puține argumentații științifice, deoarece Reiki echilibrează comunicarea dintre cele două emisfere cerebrale și dezvoltă inteligența emoțională. Astfel citiți cartea atât cu mintea cât și cu sufletul, pentru a-i înțelege pe deplin mesajul.

**Fizica/ mecanica cuantică** oferă o abordare interesantă și descrie comportamentul materiei la nivelul atomic și subatomic, explică procese pentru care nici fizica newtoniană și nici teoria electromagnetismului nu oferă explicații suficiente și complete.

Fizica clasică newtoniană se bazează pe observarea obiectelor, pe experimentele de zi cu zi, verificate, testate și dovedite în mod repetat, ajutând la înțelegerea comportamentului fizic. Din punct de vedere biologic, corpul fizic se analizează ca fiind un ansamblu de organe, fiecare organ având funcțiile sale separate și bine determinate; corpul ar trebui să funcționeze ca „un ceas elvețian, precis și exact”, totul să meargă perfect conform unui mecanism prestabilit. În realitate lucrurile sunt altfel, atât în natură, cât și în corpul uman. Se neglijează informația/ energia pe care o are celula, nu se recunoaște importanța și inteligența celulei care stă la baza corpului și a organelor.

Când fizicienii au început să analizeze nivelul subatomic al materiei, legile și teoriile newtoniene s-au dovedit limitate. Între 1926 și 1935 au început să fie dezvoltate conceptele mecanicii cuantice. Menționez nume de referință din domeniul fizicii cuantice, ale celor care au dezvoltat mai departe aceste concepte până la integrarea noțiunii de conștiință în fizica cuantică: Max Born, Erwin Schrödinger, Werner von Heisenberg (principiul de incertitudine, stabilește limitele dintre teoriile fizicii clasice și cele ale mecanicii cuantice),

Pascual Jordan, Wolfgang Pauli, Niels Bohr (teoria Bohr-Bohm), Paul Dirac, John von Neumann, Stephen Hawking, Nassim Haramein, Amit Goswami.

Mecanica cuantică este bazată pe formalismul matematic care descrie fenomenele fizice prin intermediul vectorilor și operatorilor spațiului, iar măsurătorile sale nu sunt bazate pe determinism. De exemplu particulele nu se mișcă pe orbite bine determinate, ci sunt caracterizate de probabilitate. De-a lungul timpului, au fost dezvoltate o serie de interpretări, în principal în privința procesului de măsurare a unei particule subatomice, deoarece în lumea reală există tot timpul incertitudini adiționale, generate de probabilități. Niels Bohr spunea: “Putem ști doar poziția probabilă a unei particule în mișcare, de aceea, prin extensie, putem ști destinația ei probabilă; nu putem ști cu certitudine unde se va duce.”

Prima mare sciziune în fizica cuantică a apărut prin disputa dintre Albert Einstein și Niels Bohr. În teoria relativității generale, prin formula ecuației relativiste  $E = mc^2$ , Albert Einstein a surprins comunitatea științifică a epocii sale, dovedind că spațiul și timpul nu sunt entități separate și nu sunt legate doar între ele, ci fac parte dintr-un tot numit continuum-ul spațio-temporal. Cele mai multe dintre contribuțiilor sale în fizică sunt legate de teoria relativității restrânse, care unește mecanica cu electromagnetismul, și de teoria relativității generalizate, care extinde principiul relativității mișcării neuniforme. Foarte multe cărți care se ocupă de fizica cuantică amintesc faptul că Albert Einstein a susținut ideea conform căreia “câmpul este sufletul guvernator al particulei materiale”. Acesta este un fapt pe care concepțiile, cultura și filozofiile orientale le afirmă de mii de ani: ”spiritul modelează materia”. Printre contribuțiile lui Einstein se numără și teoria cuantelor pentru gazul monoatomic, și, deși teoria cuantelor constituia una dintre consecințele imediate ale contribuțiilor sale științifice, Einstein nu a fost niciodată de acord cu interpretarea adusă acestei teorii de către Niels Bohr și Werner Heisenberg. Einstein a purtat discuții aprinse cu marele fizician Niels Bohr în legătură cu principiul de nedeterminare, ce ar rezulta din caracterul probabilistic al descrierilor matematice din mecanica cuantică. În 1926, într-o scrisoare adresată fizicianului Max Born, Einstein, referindu-se la principiul incertitudinii afirmate de N. Bohr, scria: “Sunt pe deplin convins că Dumnezeu nu se joacă cu zarurile”, la care a primit replica lui Bohr: “Atunci nu-i mai spune lui Dumnezeu ce să facă cu ele”. Aceasta deoarece, conform teoriei relativității (teorie deterministă), zarul pare imprevizibil, dar cunoscându-se

Respect pentru oameni și cărți

detaliile privind mișcarea zarului ar trebui să se poată determina cum urmează să cadă. Einstein s-a stins din viață fără să accepte teoria cuantică a lui Bohr, dar prin munca sa a contribuit la dezvoltarea ei.

Niels Bohr, fizician danez, a fost cel care a realizat primul model de natură cuantică al atomului (care îi poartă numele) și a avut contribuții interesante în înțelegerea structurii subatomice și a mecanicii cuantice.

Fizicianul și neuropsihologul David Bohm introduce abordarea holistică conform căreia lumea nu poate fi analizată ca subunități separate și, astfel, viziunea fragmentată a fost înlocuită cu o viziune unificatoare ce integrează observatorul (conștiința) în realitatea fizică a lumii. În Univers totul este parte dintr-un continuum imens. Bohm precizează că, în Univers, fiecare lucru face parte din Tot, păstrându-și calitățile unice. Bohm a mai afirmat că Universul este doar energie și potențial.

Stephen Hawking, fizician și director de cercetare în cadrul Department of Applied Mathematics and Theoretical Physics al Universității Cambridge, a adus o interpretare nouă originii și evoluției Universului. A elaborat un model matematic asupra originii și evoluției Universului în expansiune, reușind să ducă interpretarea până la o apropiere de o fracțiune de secundă de la Big-Bang-ul inițial al evoluției universale. A comis o singură greșală: a exclus Divinitatea din ecuație.

În paralel, Nassim Haramein, un savant cu lucrări în domeniul fizicii, a propus teoria unificată a câmpului, teorie care a venit în întâmpinarea eforturilor altor savanți de uniformizare a interpretării tuturor fenomenelor din Univers. A susținut ideea naturii energetice infinite a Universului și a texturii holo-fractale a acestuia. Se abandonează două dintre ipotezele fundamentale pe care se bazau teoriile care aveau la bază supremația materiei și relativitatea, în favoarea principiilor mecanicii cuantice. Corpul fizic ar fi și el o hologramă vizibilă a unui câmp invizibil, numit "corp" de către diferite tradiții. Astfel se poate explica puterea de vindecare a spiritului și controlul acestuia asupra corpului fizic în general.

Fizicianul Amit Goswami propune o schimbare de paradigmă bazată pe întâietatea conștiinței, prin teoria sa inspirată de fizica cuantică, de ideile filozofice din Advaita Vedanta (filozofie tradițională indiană) și de teozofie. Conform acesteia conștiința este fundamentul întregii existențe și toate obiectele și experiențele noastre (simțiri, gândire, sentimente și intuiție) sunt doar posibilități cuantice dintre care conștiința poate alege,